



Alfried Krupp Krankenhaus

*„Wir können den Wind nicht ändern, aber wir können die Segel richtig setzen“*

*(Aristoteles, griechischer Philosoph)*

Herzlich Willkommen

Ambulanter Hospizdienst

Alfried Krupp Krankenhaus Rütterscheid



Alfried Krupp Krankenhaus

## Worüber wir Sie heute informieren?

❖ Ambulantes Hospiz

❖ Stationäres Hospiz

❖ Netzwerkpartner



Alfried Krupp Krankenhaus

## Leitgedanken Hospizarbeit

„Wir können dem Leben nicht mehr Tage geben ,  
aber den Tagen mehr Leben“

„Du bist wichtig, weil du DU bist. Du bist bis zum  
letzten Augenblick deines Lebens wichtig.  
Und wir werden alles tun, damit du nicht nur in  
Frieden sterben kannst, sondern leben bis zuletzt“  
(Cicely Saunders)



Alfried Krupp Krankenhaus

## Hospizgeschichte/Hospizbewegung

Cicely Saunders 22.06.1918 – 14.07.2005

Sozialarbeiterin, Krankenschwester und Ärztin in einem Krankenhaus in London. Sie sah den Fortschritt in der Medizin einerseits und gleichzeitig die schwindende Bereitschaft sich in angemessener Weise um Schwerkranke, Sterbende und ihre Angehörigen zu kümmern. Sie fand Gleichgesinnte, die ebenfalls diese Not sahen und Abhilfe schaffen wollten.

1967 gründet Cicely Saunders in England das erste stationäre und überkonfessionelle Hospiz in London, das „St.Christopher`s Hospice“



Alfried Krupp Krankenhaus

## Hospizgeschichte/Hospizbewegung

Dr. med. Elisabeth Kübler-Ross (1926-2004)

schweizerisch-US-amerikanische Psychiaterin. Sie befasste sich mit dem Tod und dem Umgang mit Sterbenden, mit Trauer und Trauerarbeit sowie mit Nahtoderfahrungen und gilt als Begründerin der „modernen Sterbeforschung“

Wichtiges Buch: „Interviews mit Sterbenden“

Beschreibung von „Sterbephasen“



## Hospizgeschichte in Deutschland

- 1985 Gründung von OMEGA – mit dem Sterben leben e.V. – ehrenamtliche Begleitung schwerstkranker und sterbender Menschen und ihrer Angehörigen
- 1986 Gründung des ersten deutschen Hospizes in Aachen/Recklinghausen
- 1995 Gründung der Deutschen Hospizstiftung für Sterbende und Schwerstkranke
- 1998 erstes deutsches Kinderhospiz in Olpe
- In den 90iger Jahren: Bildung ambulanter Hospizgruppen in vielen deutschen Städten



Alfried Krupp Krankenhaus

## Leitgedanken der Hospiz- und Palliativversorgung

- ganzheitliche Betreuung Schwerstkranker, Sterbender und ihrer Angehörigen
- im Vordergrund steht die Verbesserung der Lebensqualität und die Orientierung an den individuellen Bedürfnissen



Alfried Krupp Krankenhaus

## Grundbedürfnisse Sterbender

- Achtung und Autonomie
- Schmerzfreiheit (und/oder weiterer belastender Symptome)
- Sterben an vertrauten Ort
- Sterben bei vertrauten Menschen
- „letzte Dinge“ regeln können
- Spirituelle Fragen aussprechen/klären dürfen





Alfried Krupp Krankenhaus

## Ambulantes Hospiz

Schwerkranke und Sterbende werden dort aufgesucht, wo sie leben und sterben möchten

- Anfrage an das Hospiz/Koordination
- Erstbesuch durch Koordinatorin:
  - Beratung, Bedarf und Situation klären
  - Zusammenarbeit mit anderen Diensten
- Begleitung unabhängig von der Diagnose, ....
- Auswahl eines ehrenamtlichen Mitarbeiters /einer ehrenamtlichen Mitarbeiterin
- Ehrenamtliche und Koordinatoren stehen immer in engem Austausch



Alfried Krupp Krankenhaus

## Ambulantes Hospiz

Beispiele für die Aufgaben der Ehrenamtlichen

- Gespräche, Spaziergänge,
  - Beten, Singen, Spielen, kreative Angebote
  - Kinder beschäftigen
  - Kleine Botengänge
  - Nachtwachen, Sitzwachen
  - **Nicht:** Haushalt! **Nicht:** Pflege!
- 
- Ambulanter Hospizdienst ist kostenfrei und ehrenamtlich



Alfried Krupp Krankenhaus

## **Stationäres Hospiz**

Aufnahmebedingungen:

- Lebensverkürzende Erkrankung (z.B. Krebserkrankung)
- hohe Symptombelastung
- Hospiznotwendigkeitsbescheinigung
- Einverständnis des Patienten

Kosten: 95% Krankenkasse + Pflegekasse;

5% muss das Hospiz durch Spenden selbst aufbringen



Alfried Krupp Krankenhaus

## Begleitungsangebote für trauernde Angehörige

- Einzelbegleitung für Trauernde
- Trauergesprächskreise
- Trauer-Café
- Jugendtrauergruppe



Alfried Krupp Krankenhaus

## In Essen gibt es aktuell:

- 3 stationäre Hospize
- 8 ambulante Hospizdienste
- 1 Kinderpalliativnetzwerk
- 2 Palliativstationen und Palliativversorgungen in verschiedenen stationären Einrichtungen
- ambulante Palliativ-Versorgungs-Strukturen



Alfried Krupp Krankenhaus

## Strukturen/Netzwerkpartner

- Hospizarbeit Essen e.V.
- Pflegedienste und spezialisierte Pflegedienste
- Krankenhäuser
- Einrichtungen der Alten- und Behindertenhilfe
- Sozialdienste
- SAPV (spezialisierte ambulante Palliativ-Versorgung)
- Hausärzte und Palliativmediziner
- Memory-Klinik
- Krebshilfe
- Pflegestützpunkte in Essen / Stadt Essen
- Wünschewagen / ASB Regionalverband Ruhr e.V.
- Trauernetzwerk Essen
- Schwere Last von kleinen Schultern nehmen /Menschenmögliches e.V.
- Wiese e.V. / Selbsthilfegruppen



Alfried Krupp Krankenhaus

## Ambulanter Hospizdienst Rüttenscheid

Danke

Für Ihre

Aufmerksamkeit