

## Palliativ-Pflege zu Hause

A. Schmuhaek, BS Pflege-Team

## Voraussetzungen

- Wunsch des Patienten
- Bereitschaft der Angehörigen/soziales Umfeld
- Verordnung durch den Hausarzt und Kostenübernahme durch die KK
- Ggf. Pflegestufe
- Erforderliche Hilfsmittel bei Entlassung vor Ort
- Rezeptierung der Medikation gewährleisten (evtl. Kooperation mit QPA oder Facharzt)

A. Schmuhaek, BS Pflege-Team

## Leistungen des Fachpflege-Dienstes

- Allg. Grund- und Behandlungspflege
- Schmerztherapie (oral, transdermal, s.c., i.v., peridural)
- Symptomkontrolle
- Versorgung von Fisteln und Drainagen jeglicher Art
- Versorgung exulcerierender Tumore u. andere aufwändige Wundversorgung
- Infusionstherapie und Port-/ZVK-Versorgung
- Enterale und parenterale Ernährung
- Evtl. Blutentnahmen
- 24 h Rufbereitschaft für Notfälle
- Begleitung/psychologische Unterstützung v. Patient und Angehörigen bis in die Sterbephase
- Anleitung von Angehörigen zu pflegerischen u. evtl. med. Massnahmen

A. Schmuhaek, BS Pflege-Team

## Kooperation mit...

- Der (Fach-)Klinik
- Dem Hausarzt
- Dem Facharzt / QPA
- Der Apotheke
- Dem Sanitätshaus
- Dem ambulanten Hospizdienst
- Ggf. anderen Fachkräften (Stomatherapeuten, Ergotherapeuten, Physiotherapeuten etc.)

A. Schmuhaek, BS Pflege-Team

## Ablauf Erstkontakt

- Kontaktaufnahme mit Fachpflegedienst vor KH-Entlassung durch Klinik oder Familie
- Evtl. Pflegevisite noch im KH durch APD
- Verordnung von palliativer Behandlungspflege ab Entlassung durch den Hausarzt
- Erst-/Aufnahmegespräch mit Planung/ Besprechung der erforderlichen Massnahmen und voraussichtlicher Zahl/Frequenz der Einsätze

A. Schmuhaek, BS Pflege-Team

## Symptomkontrolle

Symptome erkennen, bewerten und behandeln

- Schmerzen
- Übelkeit/Erbrechen
- Diarrhoe/Obstipation
- Husten/Luftnot
- Ödeme/Aszites/Pleuraergüsse
- Haut-/Schleimhautveränderungen
- Fatigue
- Gewichtsveränderungen (Kachexie)
- Körperliche Schwäche
- Neurologische Symptome
- Urologische Symptome
- Blutungen
- Infektionen
- (...)

A. Schmuhaek, BS Pflege-Team



## Probleme

- Nicht wissen: was ist möglich, was ist nötig
- Was ist Symptomkontrolle
- Ängste
- Organisation
- Einstellung und Flexibilität
- Kommunikation, persönl. Kontakte
- Mangelnde Erfahrung und Qualifikation
- Differenzen im sozialen Umfeld
- Schwierige Lebens-/Wohnverhältnisse

A. Schmuhaek, BS Pflege-Team