

# Strategie zum Umgang mit Patienten mit traumatischen Lebenssituationen

- in der Palliativsituation -

Elmar W. Busch  
Praxis für Psychotherapie - Essen

# Strategie: Einordnen

„der Körper vergisst nicht“

- das Trauma **entdecken**
  - ✦ spontane Äußerung
  - ✦ offene Nachfrage, regelmäßig oder bei Verdacht?
- das Trauma **verstehen**
  - ✦ Art und Schweregrad
  - ✦ schuldhaft? Schuldgefühle?
  - ✦ PTBS?
    - früher?
    - jetzt noch immer?
  - ✦ Behandelt?
    - erfolgreich?
- eine Bewertung des Traumas **formulieren**

# Strategie: Helfen

- **Wunsch** der/des Patientin/en, sich mit dem Trauma zu beschäftigen?
  - ✦ Palliativsituation
  - ✦ fachspezifisch psychotherapeutisch?
  - ✦ im Rahmen der Biographiearbeit?
- welche **Optionen** und Elemente können angeboten werden?
- **Cave**: doppeltes Leid: Sterben und Trauma
  - ✦ Auswirkungen auf Depression, Regression, Lebensbilanz?
  - ✦ Belastung für Begleiter beachten
- Teamgespräche und Supervision

# Psychotrauma

Ereignisfaktoren	Typ-I-Trauma ( <i>einmalig / kurzfristig</i> )	Typ-II-Trauma ( <i>wiederholt / langfristig</i> )
<b>interpersonelles Trauma</b> ( <i>man made</i> )	sexueller Übergriff körperliche Gewalt kriminelle Gewalt (z. B. Raubüberfall)	langanhaltende oder wiederholte sexuelle und/oder körperliche Gewalt <b>Kindesmisshandlung</b> Kriegserleben, Folter, politische Haft
<b>akzidentelles Trauma</b>	Verkehrsunfälle Naturkatastrophen	lang andauernde Katastrophen

- medizinisch, berufsbedingt, Zuschauer, individuell vs kollektiv, sequentielle Traumatisierung

# Traumafolgestörungen

- posttraumatisches Wachstum
- Akute Belastungsreaktion/Anpassungsstörung
- **posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)**

# PTBS: posttraumatische Belastungsstörung

- 8% der Menschen, nach Vergewaltigung 50%
- Beginn < 6 Monate, Symptome mindestens > 4 Wochen
- Symptome > 8 Monate: eher keine vollständige spontane Rückbildung
- Spätfolgen
- chronische Residualbeschwerden
- Komplexe posttraumatische Belastungsstörung
- andauernde Persönlichkeitsveränderungen nach Extrembelastungen
- PTBS-Spätmanifestationen
- transgenerationale Traumaweitergabe (Bedeutung für systemische Trauerarbeit)

# PTBS: posttraumatische Belastungsstörung

- KZ-Syndrom
- Post Vietnam Syndrom (PVS)
- bomb-shell disease: Kriegszitterer
- aktuell: Rückkehrer aus Afghanistan-Einsatz



# PTBS:

## posttraumatische Belastungsstörung

> zweckdienliche Reaktion

- Intrusion/**Wiedererinnern**
  - ✦ zwanghaftes Beschäftigen mit dem Ereignis
  - ✦ Flashbacks/Panikattacken
- Konstriktive Symptomatik/**Vermeidung**
  - ✦ Dissoziation: Derealisation, Depersonalisation
  - ✦ Emotionale Taubheit
  - ✦ Vermeidungsverhalten
- **Übererregung**
  - ✦ vegetativ, Schlafstörungen
  - ✦ Konzentrationsschwierigkeiten

# Behandlungskonzepte

- Resilienz (**Ressourcen**)
- Salutogenese (wie Gesundheit entsteht)
- Hardiness  
(Widerstandsfähigkeit)

Bert Brecht

# Behandlungskonzepte

- viele Variationen, u.a. **narrative Verfahren:**
- Elemente des Traumas zu einer Geschichte zusammenfügen, diese mit Bedeutung verbinden und in die persönliche Lebensgeschichte integrieren (NICE-Empfehlung)

# Was tun?

- Im Rahmen von Biographiearbeit auch nach Psychotrauma fragen, offene Fragen
- Nach posttraumatischen Veränderungen/Störungen fragen
- Gibt es ein Narrativ, eine Erzählung, die das Trauma ins Leben einbettet? **Opfer oder Überlebende?**
- > evtl. **Traumaexperte** zur Einordnung
- > Angebote im Team entwickeln

# Strategie: Einordnen

„der Körper vergisst nicht“

- das Trauma **entdecken**
  - ✦ spontane Äußerung
  - ✦ offene Nachfrage, regelmäßig oder bei Verdacht?
- das Trauma **verstehen**
  - ✦ Art und Schweregrad
  - ✦ schuldhaft? Schuldgefühle?
  - ✦ PTBS?
    - früher?
    - jetzt noch immer?
  - ✦ Behandelt?
    - erfolgreich?
- eine Bewertung des Traumas **formulieren**

# Strategie: Helfen

- **Wunsch** der/des Patientin/en, sich mit dem Trauma zu beschäftigen?
  - ✦ Stadium der Palliativsituation
  - ✦ fachspezifisch psychotherapeutisch?
  - ✦ im Rahmen der Biographiearbeit?
- welche **Optionen** und Elemente können angeboten werden?
- **Cave**: doppeltes Leid: Sterben und Trauma
  - ✦ Auswirkungen auf Depression, Regression, Lebensbilanz?
  - ✦ **Belastung für Begleiter** beachten
- Teamgespräche und Supervision